

Septiembre 2018



alethéia
revista ieu universidad



Artículos de Opinión:

SER HOMBRE NO SIEMPRE ES UN PRIVILEGIO

RADIOGRAFÍA DE MÉXICO: TRASTORNOS MENTALES

Dr. Hugo Sánchez Hernández



Revista Alethéia IEU
revista-aletheia.ieu.edu.mx



alethéia
revista ieu universidad

ARTÍCULO DE OPINIÓN:

SER HOMBRE NO SIEMPRE ES UN PRIVILEGIO
RADIOGRAFÍA DE MÉXICO: TRASTORNOS MENTALES

AUTOR:

Dr. Hugo Sánchez Hernández.

AFILIACIÓN INSTITUCIONAL:

Universidad Politécnica de Quintana Roo (UPQROO).

CORREO ELECTRÓNICO:

hugo.sanchez@upqroo.edu.mx

TELÉFONO:

(55) 5381 8323

Resumen.

Los mecanismos adaptativos al entorno son necesarios para la sobrevivencia de la especie, y pueden generar conductas negativas contra otros organismos o individuos de la misma especie, debido a la lucha por la reproducción, el espacio y el alimento. La percepción transgresora del medio ambiente afecta la organización psicológica de los individuos, que posteriormente podría tener un cambio somático que predispondrá o no a una o varias conductas, como el machismo y la depresión.

Abstract.

The mechanisms for the environment adaptation are required to species survival, these could generate negative behaviours versus other organisms or the same specie members, due to reproduction, finding space and food. The transgression perception of the environment affects the psychological organization in individuals and afterly might have a somatic change that will or won't influence one or several behaviours, like male chauvinism and depression.

SER HOMBRE NO SIEMPRE ES UN PRIVILEGIO

RADIOGRAFÍA DE MÉXICO: TRASTORNOS MENTALES

Desde que se es infante, se comienza a percibir y a interpretar el entorno para integrarse y responder a éste de una manera adecuada. Se van desarrollando cualidades como la inteligencia emocional y la social; y en la medida en que estas cualidades se desarrollen, se desarrollarán la asertividad y la capacidad de resolver problemáticas que se presenten en el entorno, para responder con un comportamiento pertinente.

Uno de los factores estresantes más fuertes provocado por el entorno es la integración social, pues de ésta depende en gran parte el desarrollo de la identidad de los individuos, es decir, la percepción de las características y cualidades de sí mismo con respecto a los demás. Cuando no se logra desarrollar una identidad adecuada para poder integrarse a dicho entorno, surgen problemas de autopercepción, autoestima y, con ellos, un posible aislamiento del individuo, lo que conduce a una falta de integración social y origina episodios de ansiedad en el individuo, por la falta de contacto humano para el desarrollo afec-

tivo (ansiedad por separación) o por estrés reproductivo; así mismo, el aislamiento ocasiona conductas depresivas de algún tipo, como episodios depresivos mayores y trastorno depresivo mayor o distímico.

Uno de factores que más influye en la convivencia e integración social es la tendencia impuesta del modelo eurocéntrico, donde se establecen ciertas características “ideales”, como ser hombre, blanco, heterosexual y con privilegios económicos superiores al resto de la población. Por ello, alejarse del modelo eurocéntrico hace a las personas blanco de discriminación y vulnerables a padecer algún tipo de violencia, por ejemplo, si no se posee la piel blanca, se es vulnerable al racismo; si se es homosexual, a la homofobia; con escasos recursos económicos, se es vulnerable al clasismo; y siendo mujer, se es vulnerable al machismo, según el espacio geográfico donde se encuentren las personas, lo cual disminuye las oportunidades de aceptación e integración social e impacta directamente en el desarrollo de la identidad de los individuos.

Pero ¿qué pasa si se es hombre? Se tiene que jugar un rol social “adecuado” para posicionarse como tal e integrarse a los grupos sociales que le “corresponden”; además de ser hombre, ¿qué tal si se es hombre afroamericano, no heterosexual y además de bajos recursos económicos?

En la mayoría de las sociedades, incluyendo México, sólo a las mujeres se “les permite” demostrar afecto, tristeza o síntomas de algún cuadro depresivo, pero en un varón se consideran características de debilidad o falta de carácter del individuo, por lo que la mayoría de los varones prefieren no expresar emociones de afectividad para no quedar “vulnerables”, lo que afecta el desarrollo de la identidad y la autoestima, y anula a la persona de manera severa en todos los niveles: psicológico, emocional, laboral y familiar.

Dentro del panorama de la tendencia eurocéntrica, el autoconocimiento emocional, la autorregulación conductual y el empoderamiento social se convierten en herramientas eficaces para la asertividad y contra la vulnerabilidad y discriminación, pues son derivados del conocimiento científico, donde la ciencia es la parte fundamental de las culturas, por lo que el pensamiento científico (por basarse en hechos demostrables) se vuelve una herramienta pertinente para la convivencia respetuosa y contra la violencia entre los individuos y naciones, estableciendo una referencia para el desarrollo social y la calidad de vida de los seres humanos.

Referencias.

American Psychiatric Association: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition.* Washington, DC: American Psychiatric Association, 2014.

Rivas, Gustavo Urdaneta; Vázquez, Belin. *Think from Eurocentric models or think-us and for the decolonization dialogicity.* *Revista de Filosofía*, vol. 80, Issue 2, pp. 73-99.