

Febrero 2019



alethéia  
revista ieu universidad

Artículos de Opinión:

# CELULARES, LAS NUEVAS TIJERAS DE LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

Lic. Amanda Cuahquentzi Picazo



Revista Alethéia IEU  
revista-aletheia.ieu.edu.mx



alethéia  
revista ieu universidad

**ARTÍCULO DE OPINIÓN:**

**CELULARES, LAS NUEVAS TIJERAS DE LA  
COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA**

**AUTOR:**

Lic. Amanda Cuahquentzi Picazo

**CORREO ELECTRÓNICO:**

cuahquentziamanda@gmail.com

**TELÉFONO:**

246 112 4208

## Resumen.

*En la sociedad, el diálogo es indispensable entre las personas, porque a través de éste se establece contacto y trato con lo que nos rodea. El exceso de aparatos móviles permea tanto esta relación, al punto de quebrantarla y provocar consecuencias que afectan no sólo la convivencia con el entorno, sino también la convivencia y comunicación con la familia. Si bien los teléfonos móviles fueron creados para una comunicación más eficaz, han provocado falta de esta convivencia entre individuos, reflejándose en una desintegración familiar.*

**PALABRAS CLAVE:** *Comunicación, conflicto, desintegración familiar, familia, núcleo familiar, teléfono móvil.*

## Abstract.

*In society, dialogue is essential among people, because through it, contact and dealing with people around us are establish contact and deal with what surrounds us. The excess of mobile devices permeates this relationship to the point of breaking it and causing consequences that affect not only the coexistence with the environment but also coexistence and communication with the family. While mobile phones were created for more effective communication but excessively permeating this coexistence between individuals reflected in a family breakdown.*

# CELULARES, LAS NUEVAS TIJERAS DE LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

---

**L**os avances tecnológicos nos han traído grandes ventajas a nuestra vida diría, entre ellos ciertas labores y han facilitado que la comunicación con las personas sea mucho más eficaz, pero esto también, aunque suene irónico ha repercutido gravemente en la comunicación dentro del núcleo familiar.

La familia ha sido permeada por estas tecnologías de la información y de la comunicación y, por consiguiente, están modificando hábitos y costumbres de los miembros que componen la unidad familiar. Específicamente con el uso excesivo de los aparatos celulares se ha afectado momentos tan familiares como el simple hecho de la hora de la comida, en la que anteriormente era un instante de comunicación entre los miembros de la misma, en la que se solían conversar temas de interés general o familiar, o donde simplemente se comentaba ¿Cómo estuvo tu día?

Es en estas situaciones, que pudieran parecer simples y vacías de significado y trascendencia dentro de las familias, donde nos podemos percatar fácilmente de la repercusión negativa que ha tenido el uso desmesurado de estos aparatos telefónicos en el núcleo familiar, y como han mermado la comunicación.

Otra de las consecuencias, esto con base en un estudio publicado en noviembre del 2017, por la Sociedad Radiológica de Norteamérica (RSNA), la adicción al teléfono móvil e internet puede causar desequilibrios químicos, cerebrales en jóvenes usuarios ya que generan trastornos como la depresión, ansiedad, insomnio severo e impulsividad.

Al poseer un móvil, el joven se siente un participante activo en el medio en el que vive, se percibe seguidor de patrones establecidos por la cultura y en consecuencia, siente pertenecer a ella. En esta fase del ciclo vital, la tentativa de

afirmar su identidad de pertenencia a un grupo, es prioritaria para los jóvenes. En este proceso, el teléfono móvil parece estar ayudando a esta tarea, debido al valor social que se le otorga.

Una investigación, que incluyó una muestra en Brasil y a otros cuatro países (España, India, África del Sur y Noruega), comparó la repercusión del teléfono móvil en las relaciones entre padres e hijos. Se entrevistaron 8,995 jóvenes con edades entre 12 y 16 años y 4,381 progenitores. Los resultados indicaron una tendencia de los progenitores a mostrarse menos interesados en relacionarse con los medios de comunicación que sus hijos, lo que, en consecuencia, llevaba a que los jóvenes intercambiaran informaciones sobre los medios con su grupo de iguales.<sup>1</sup>

Así con estos ejemplos se evidencian los efectos negativos que surgen a partir del uso de los teléfonos celulares en los individuos y por añadidura en la familia, cuando ésta se encarga de aportar y crear una identidad a cada individuo desde el nacimiento, estableciendo unas bases de cultura, valores y creencias, todas importantes para el desarrollo individualizado de cada persona. Por lo que el diálogo es imprescindible para la relación de las personas y más en un ámbito familiar, por lo que a la carencia de esto aumenta la desintegración familiar. ■

---

<sup>1</sup> Verza, Fabiana; Wagner, Adriana (2010) *Uso del Teléfono Móvil, Juventud y Familia: Un Panorama de la Realidad Brasileña*, *Psychosocial Intervention*, vol. 19, núm. 1, 2010, pp. 57-71 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, España Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/1798/179815544007.pdf>