

Febrero 2019



alethéia  
revista ieu universidad

Artículos de Opinión:

# EL EFECTO DEL CELULAR EN LA FAMILIA

Alejandro Fernández Merino



Revista Alethéia IEU  
[revista-aletheia.ieu.edu.mx](http://revista-aletheia.ieu.edu.mx)



alethéia  
revista ieu universidad

**ARTÍCULO DE OPINIÓN:**

**EL EFECTO DEL CELULAR EN LA FAMILIA**

**AUTOR:**

Alejandro Fernández Merino.

**CORREO ELECTRÓNICO:**

[alejandro.fernandez@ieu.edu.mx](mailto:alejandro.fernandez@ieu.edu.mx)

**ADSCRIPCIÓN:**

Profesor IEU

**TELÉFONO:**

044 222 829 5988

## Resumen.

*Las telecomunicaciones digitales y, dentro de ellas, los teléfonos celulares son herramientas muy poderosas que, en los últimos años, han permitido importantes mejoras en la calidad de vida de las personas; de igual forma, han cambiado drásticamente la manera en la que nos comunicamos e interactuamos ante la sociedad y con nuestras familias. Estos útiles equipos han abierto literalmente un nuevo mundo de posibilidades al alcance de nuestras manos, sin embargo, aun con todas sus bondades, también han traído situaciones preocupantes, como los cambios de conducta en sus usuarios, la adicción en los mismos y hasta serias afectaciones en la salud. Usarlos y aprovechar sus ventajas con medida y sin que nos afecten es un nuevo balance que las familias modernas deberán buscar.*

## Abstract.

*The digital telecommunications and within them the cellular telephones are a very powerful tool which in the last years have allowed important improvements in the quality of life for the people, in the same way they have changed drastically the way in which we communicate and interact with the society and with our families. These useful tools have literally opened a new world of possibilities at our fingertips, however, even with all its benefits, these devices have also brought worrying situations such as changes in the user's behavior, addictions and even serious health effects. Using them and taking advantage of their benefits with measure and without affecting us is a new balance that modern families should look to attain.*

# EL EFECTO DEL CELULAR EN LA FAMILIA

---



4

**D**e acuerdo con Statista (2019), una empresa de análisis de información de consumo, en 2019 hay alrededor de 4.6 billones de usuarios de teléfonos celulares a nivel mundial. En México, de acuerdo con la Encuesta nacional sobre disponibilidad y uso de las tecnologías de la información en los hogares 2016, del INEGI, en ese año había 81 millones de personas con teléfonos celulares, de los cuales aproximadamente 75% tiene teléfonos inteligentes o smartphones.

Las telecomunicaciones digitales, encabezadas por los teléfonos celulares inteligentes, son una muy poderosa herramienta y medio de comunicación que permite realizar una gran cantidad de operaciones desde la palma de nuestras manos; sin embargo, esa facilidad es la que ha llevado a un porcentaje muy elevado de los usuarios de estos equipos a abusar de su uso. De acuerdo con un artículo presentado por El Sol de México

el 17 de mayo de 2018, los mexicanos pasamos en promedio 8 horas 17 minutos por día en internet, lo que es equivalente a una tercera parte del día (24 horas) y a aproximadamente al 50% del tiempo que estamos despiertos. De ese tiempo, aproximadamente 44% accedemos mediante teléfonos inteligentes o dispositivos móviles.

Natalie Gerhart, en su investigación de 2017, titulada “Technology Addiction: How Social Network Sites Impact Our Lives”, presenta datos e información de cómo sí se ha dado una mayor dependencia de las personas jóvenes a la tecnología; sin embargo, explica que esta dependencia no se puede considerar una adicción en el estricto sentido, ya que no hay señales de que cause daño o tenga un impacto negativo en la satisfacción de dichas personas ante la vida. Si bien, como lo encontró la Dra. Gerhart, los efectos no se correlacionan o no pueden ser considerados como dañinos si han cambiado de forma

importante el comportamiento de las nuevas generaciones, especialmente en lo que respecta a su comportamiento tanto de forma individual como familiar, o socialmente ante otras personas.

A diferencia de lo que presenta la Dra. Gerhart en su investigación, Das, A.; Kumar Sharma, M.; Thamilselvan, P. y P., M. (2017) presentan una investigación en la que sí encuentran una correlación positiva entre el número de horas que las personas usan equipos o tecnología móvil y la adicción, así como también una correlación positiva con problemas para conciliar el sueño, depresión, ansiedad y déficit de atención.

Adicional a las consecuencias conductuales, las telecomunicaciones digitales y/o los smartphones son una tecnología que tiene relativamente poco tiempo, y sus usuarios también tienen pocos años usando estos teléfonos y entrando a internet esa cantidad de tiempo, por lo que es temprano y existe poca información para validar o poder determinar el impacto tanto psicológico, conductual o físico que el uso o exposición prolongada a estos aparatos puede generar.

En 2013, el director James Russell abordó este tema en su documental titulado *Resonance: Beings of Frequency*, en el cual habla del índice específico de radiación o SAR (Specific Absorption Rate), que es el índice o capacidad que tienen los cuerpos humanos de absorción de radiación emitida por equipos con frecuencias, como las que emplean los teléfonos móviles. Esta radiación similar a la que genera un horno microondas es considerada dañina y cancerígena, presentando fuertes implicaciones de salud ante el uso o exposición prolongada de las personas a este tipo de frecuencias.

Con lo anterior en consideración, las familias en nuestro país se enfrentan al reto de utilizar estos equipos para aprovechar su potencial y las bondades que tienen, cuidando el impacto de estos medios en la relación familiar y en la conducta de los miembros de la familia, pero sobretodo buscando evitar caer en una adicción que genere problemas tanto conductuales como de salud que puedan ser irreversibles o mortales. ■

## Referencias.

**Das, A., Kumar Sharma, M., Thamilselvan, P., & P., M. (2017).**

*Technology Addiction among Treatment Seekers for Psychological Problems: Implication for Screening in Mental Health Setting. Indian Psychiatric Society, 21-28.*

**Hernández, S. (17 de mayo de 2018).** “Mexicanos pasan 8 horas

diarias en Internet”. *El Sol de México*. Disponible en: <https://www.elsoldemexico.com.mx/mexico/sociedad/data-mexicanos-pasan-8-horas-diarias-en-internet-1692756.html>.

**McDonald, N. (30 de enero de 2018).** “Digital In 2018: World’s Internet

Users Pass The 4 Billion Mark”. *We Are Social*. Disponible en: <https://wearesocial.com/us/blog/2018/01/global-digital-report-2018>.

**Moisés, P. (15 de marzo de 2017).** “3 de cada 4 usuarios de telefonía

celular en México tienen smartphone: INEGI”. *SDP Noticias*. Disponible en: <https://www.sdpnoticias.com/tecnologia/2017/03/15/3-de-cada-4-usuarios-de-telefonía-celular-en-mexico-tienen-smartphone-inegi>.

**Russell, J. (Dirección). (2013).** *Resonance: Beings of Frequency* [película].

Statista. (2019). <https://www.statista.com>. Obtenido de <https://www.statista.com/statistics/274774/forecast-of-mobile-phone-users-worldwide/>.

**Technology addiction: How social networks sites impact**

**our lives. (2017).** *Informing Science: The international Journal of Emerging Transdiscipline, 20, 179-194.*

